

### ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲੀ ਫਰਵਰੀ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਸੈਮੀਨਾਰ ਰੱਦ



ਸਰੀ, 30 ਜਨਵਰੀ : ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਅੱਟਲ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ 1 ਫਰਵਰੀ 2026 ਨੂੰ ਸਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰੈਸਿਵ ਕਲਚਰਲ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਵਾਲਾ 'ਸਾਮਰਾਜੀ ਸੰਕਟ ਅਤੇ ਸਮਕਾਲੀ ਹਾਲਾਤ' ਵਿਸ਼ੇ ਉੱਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਅਵਤਾਰ ਬਾਈ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਇਕ ਪ੍ਰੈਸ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਆਉਂਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਨਵੀਂ ਰੂਪ-ਰੇਖਾ ਅਤੇ ਤਾਰੀਖਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਮੀਦ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸੁਝਾਵਾਂ ਸਰੋਤੇ ਅਤੇ ਵਿਦਵਾਨ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ-ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।

### ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸੋਚ ਦੇ ਪਸਾਰ ਲਈ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਰੇਗੀ ਵਾਧਾ - ਬਲਦੇਵ ਰਹਿਪਾ



ਸਰੀ, 30 ਜਨਵਰੀ : ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੋਚ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚੇਤਨਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਸੀਰ ਕਰਨ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਕਾਈਆਂ ਅਤੇ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਮੀਟਿੰਗ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਭਵਨ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿਖੇ ਹੋਈ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਦੇਵ ਰਹਿਪਾ, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਦੇਵ ਬਰਨਾਲਾ, ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਬੀਰਬਲ ਭਦੌੜ, ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਗੂ ਮਾਸਟਰ ਰਜਿੰਦਰ ਭਦੌੜ, ਹੇਮਰਾਜ ਸਟੈਨੋ, ਬਲਦੇਵ ਚੰਦ ਲੌਗੋਵਾਲ ਅਤੇ ਹਰਚੰਦ ਭਿੰਡਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।



ਮੀਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਹਰਚੰਦ ਭਿੰਡਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਕੱਤਰ ਬੀਰਬਲ ਭਦੌੜ ਨੇ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਆਪਸੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਉਂਦਿਆਂ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸੋਚ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਆਗੂਆਂ ਤੋਂ ਢੁੱਕਵੇਂ ਸੁਝਾਅ ਮੰਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਦੇਵ ਰਹਿਪਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਸੇ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਮਿਹਨਤ ਸਦਕਾ ਉਥੇ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਕਈ ਸਰਗਰਮ ਇਕਾਈਆਂ ਕਾਇਮ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਰਕਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਲਈ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸਾਹਿਤ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਵਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਤੱਕ ਇਹ ਸਾਹਿਤ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਨਾਲ ਹੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਵੀ ਤਰਕਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਚਰਚਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਿਆ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਪੂੰਜੀਵਾਦ ਦੀ ਅੰਨੀ ਦੌੜ ਕਾਰਨ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਹੋਂਦ ਲਈ ਖਤਰੇ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸੇ ਛਤਰ-ਛਾਇਆ ਹੇਠ ਅੰਧਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਪਾਖੰਡ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇਆਮ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਰਕਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਚੇਤਨਾ ਦਾ ਘੇਰਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਹੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਹੁੰਚਾਉਣੀ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਕੱਟੜਵਾਦ ਅਤੇ ਅੰਧਵਿਸ਼ਵਾਸ ਫੈਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਦੀ ਥਾਂ ਹੋਰ ਨੁਕਸਾਨ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਾਂਝਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਡੂੰਘੀ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀ ਹੈ।

### ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਬਲੱਡ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ( ਰਜਿ) ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਦਾ ਕੀਤਾ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸੰਜੀਵ ਅਰੋੜਾ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ।



ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ 30 ਜਨਵਰੀ : ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਬਲੱਡ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ(ਰਜਿ) ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਕਾਫੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਮਾਜਿਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤੇ ਖੁਨਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੋਹਰੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਗਣਤੰਤਰ ਵਿਦਵਾਨ ਤੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸੰਜੀਵ ਅਰੋੜਾ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਤੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋਂਦਲਾ ਅਫ਼ਜ਼ਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਲਗਾਤਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਪੂਨਮਦੀਪ ਕੌਰ ਆਈ ਐਸ, ਐਸ.ਐਸ. ਪੀ ਪ੍ਰੀਗਿਆ ਜੈਨ ਆਈ.ਪੀ.ਐਸ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਜਵੀਰ ਸਿੰਘ ਗੋਲੇਵਾਲ, ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਗੋਲੇਵਾਲ, ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸ਼ਰਮਾ ਗੋਲੇਵਾਲ, ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਸਕੱਤਰ ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਰੱਤੀ ਰੋੜੀ, ਸਲਾਹਕਾਰ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਥਾੜਾ, ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਖਜ਼ਾਨਚੀ, ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਸ਼ਿਵਨਾਥ ਦਰਦੀ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੈਸ ਸਕੱਤਰ ਵਿਸ਼ਾਲ, ਸਾਥਕਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਬੁੱਢਿੰਦਰ ਕਾਲਜ, ਅਸੋਕ ਭਟਨਾਗਰ, ਡਾ. ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡੱਲੇਵਾਲ, ਮਨੋਜਰ ਜੱਸੀ ਥਾੜਾ, ਅਮਨ ਨਵਾਂ ਕਿਲਾ, ਜਸਕਰਨ ਫਿੰਡੇ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਾਗਰ, ਬਿੱਲਾ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਹਨ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, ਸੀਨੀਅਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਾਕਾ ਖ਼ਾਰਾਂ, ਡਾ ਭਲਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸਟੇਕ ਮਨੋਜਰ ਸਵਰਾਜ ਸਿੰਘ, ਅਰਜ ਕੋਠੇ ਪਾਲੀਵਾਲ, ਸਾਈਮਨ, ਸੁਖਚੈਨ ਕਾਬਲ ਵਾਲਾ, ਕਾਕਾ ਘੁਗਿਆਣਾ, ਕਾਲਾ ਡੇਡ, ਰਣਜੀਤ ਗੋਲੇਵਾਲ, ਪਾਲਜੀਤ ਗੋਲੇਵਾਲ, ਗੁਰਮੇਲ ਗੋਲੇਵਾਲ, ਅਪਾਰਸਪ੍ਰੀਤ, ਜਰਮਨ ਗੋਲੇਵਾਲ, ਹਰਦੀਪ ਗੋਲੇਵਾਲ, ਕਰਨ ਭੋਲੂਵਾਲਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

### ਸੁੱਖ, ਸਹਿਜ, ਅਤੇ ਅਨੰਦ



ਇਹ ਤਿੰਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਹੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸੁੱਖ- ਸੁੱਖ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ। ਇਹ ਇਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਨੁਭਵ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਾਹਰੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਵਸਤੂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਹਿਜ- ਸਹਿਜ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ ਇਹ ਇਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਵਸਥਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਮਨ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਨੰਦ - ਅਨੰਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਇੱਕ ਡੂੰਘੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੁੱਖ। ਇਹ ਇਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਨੁਭਵ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਾਹਰੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਵਸਤੂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਿੰਨੋਂ ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਹ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਸੁੱਖ, ਸਹਿਜ, ਅਨੰਦ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣ ਸੁੱਖ- ਭੋਤਿਕ ਪੱਖ ਇਕ ਨਵਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਖਰੀਦਣਾ। ਇਕ ਵਧੀਆ ਹੈਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਜਾਣਾ। ਇਕ ਲੰਬੀ ਛੁੱਟੀ ਤੇ ਜਾਣਾ। ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕਾਰ ਖਰੀਦਣਾ ਸਹਿਜ- ਮਾਨਸਿਕ ਪੱਖ ਇਕ ਸ਼ਾਂਤ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨਾ। ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨਾ। ਇਕ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ। ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਗੁਨਮ ਸਿੱਖਣਾ। ਅਨੰਦ- ਆਤਮਿਕ ਪੱਖ ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠਕੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ। ਇਕ ਸੁੰਦਰ ਕੁਦਰਤੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ। ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਕਵਿਤਾ ਪੜ੍ਹਨਾ। ਇਕ ਆਤਮਿਕ ਗੁਰੂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ। ਇਹ ਉਦਾਹਰਣ ਸੁਖ, ਸਹਿਜ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।



108 ਪਾਠ 41 ਦਿਨ ਕਰਕੇ ਦੇਖੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭਨਾਂ ਸੁੱਖਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੋਣੀ ਆਰੰਭ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ

### ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਵਿਧਾਇਕ ਗੁਰਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ



ਕੋਟਕਪੂਰਾ, 30 ਜਨਵਰੀ : ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਸੁਥੇ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ, ਸੁਲਭ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ-ਭਰਪੂਰ ਇਲਾਜ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਵੱਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਕੈਂਪ ਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਣ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਵਿਧਾਇਕ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਸ. ਗੁਰਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਨੇ ਹਲਕੇ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਿਹਤ ਕੈਂਪਾਂ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਸ. ਗੁਰਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਸੇਖੋਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾ-ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਜਾਂਚ, ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਮੁਫ਼ਤ ਵੰਡ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸਲਾਹਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਅਧੀਨ ਲਾਭਪਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਡ ਬਣਾਉਣ, ਨਵੀਂ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਸਬੰਧੀ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਹਰੇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ 10 ਲੱਖ ਤੱਕ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਕੈਸ਼ਲੈੱਸ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਵਿਧਾਇਕ ਸ. ਸੇਖੋਂ ਨੇ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਕਿਲਾ ਨੌਂ, ਚੇਤ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, ਮਾਨੀ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, ਕਿੰਗਰਾ, ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ, ਮਚਾਕੀ ਖੁਰਦ, ਭੋਲੂਵਾਲਾ, ਮੱਲੇਵਾਲਾ, ਗੋਲੇਵਾਲਾ, ਸਾਧਾਂਵਾਲਾ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 11 ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਕੈਂਪਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਸੁਣ ਕੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹੱਲ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਮਾਰਕਿਟ ਕਮੇਟੀ ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ ਸ. ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਸ. ਜਗਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਲੱਕੀ ਖੁਬ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ, ਸ. ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਸ. ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਸ. ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਸਟਰ, ਸ. ਕੰਵਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ, ਸ. ਸਤਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ, ਸ. ਸ਼ਿਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਕਿੰਗਰਾ, ਸ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਸ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਬੂ, ਸ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਾਧਾਂਵਾਲਾ, ਸ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੋਲੇਵਾਲਾ, ਸ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਗੋਲੇਵਾਲਾ, ਸ. ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



### ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ 'ਦੇਗ-ਤੇਗ' ਤੋਂ 'ਕੇਕ' ਵੱਲ ਕਿਉਂ...?



ਅਮਰ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ 'ਤੇ ਪਹਿਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਮਹਾਨ ਗੁਰਸਿੱਖ ਅਤੇ ਸੁਰਬੀਰ ਯੋਧੇ ਸਨ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਪ੍ਰਤੀ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਅਥਵਾ ਸ਼ਰਧਾ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਨਤਮਸਤਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਦਾਤਾਂ ਮੰਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਾਬਾ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜਾ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਬੜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ, ਸਤਿਕਾਰ ਤੇ ਜਾਹੇ-ਜਲਾਲ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜਾਣੇ-ਅਨਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ 'ਤੇ ਮਨਮੱਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਦੇਗ-ਤੇਗ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਭੁੱਲ ਕੇ ਕੇਕ ਕੱਟੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ, ਯੋਧਿਆਂ ਤੇ ਗੁਰਮੁਖਾਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ ਮਨਾਉਂਦਿਆਂ ਕੇਕ ਕੱਟਣੇ ਸਾਡੇ ਪੰਥ ਦੀ ਮਰਯਾਦਾ, ਪ੍ਰੰਪਰਾ, ਰਵਾਇਤ ਤੇ ਸਿਧਾਂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮੌਕਿਆਂ ਉੱਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਕੇਕ ਕੱਟਣੇ, ਚਾਂਗਰਾਂ ਮਾਰਨੀਆਂ ਤੇ ਹੋਰ ਮਨਮੱਤਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਇਸ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਰੋਧੀ ਰੀਤ ਨੂੰ ਹੋ ਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕੁਝ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਪਿਆਰੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਕੇ ਕ੍ਰਿਪਾਨ ਨਾਲ ਕੇਕ ਕੱਟ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਦੀਆਂ ਧੱਜੀਆਂ ਉਡਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਟਰਾਲੀਆਂ-ਟਰੱਕ ਭਰ ਕੇ ਅਤੇ ਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਡਿੱਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੇਕ ਰੱਖ ਕੇ ਵਰਤਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕੋਟ ਕਿੰਨੇ ਪੌਂਡ ਕੇਕ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ, ਕਿੰਨੇ ਵੱਡੇ ਆਕਾਰ ਦਾ ਜਾਂ ਕਿਹੜਾ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਬਣਾ ਕੇ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ ਇਸ ਦੀਆਂ ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾਵਾਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸੰਗਤ ਇਹ ਕਹਿੰਦੀ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਆਈ ਕਿ ਅਗਲੀ ਵਾਰੀ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਵੱਡੇ ਕੇਕ ਬਣਾ ਕੇ ਲੈ ਕੇ ਆਵਾਂਗੇ। ਜ਼ਰਾ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕੇ ਵੇਖੋ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ? ਕੀ ਇਹ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ? ਇਹ ਇਸਾਈਅਤ ਅਤੇ ਬ੍ਰਾਹਮਣਵਾਦੀ ਰੀਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ? ਅਸੀਂ ਕਿਉਂ ਆਪਣੀ ਅਕਲ ਦਾ ਜਨਾਜਾ ਕੱਢ ਰਹੇ ਹਾਂ? ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ, ਸੰਪਰਦਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੁਖੀ ਤੇ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਚੁੱਪ ਨਾ ਰਹਿਣ ਸਗੋਂ ਇਸ ਘੇਰ ਮਨਮੱਤ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬੰਦ ਕਰਵਾਉਣ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ। ਅਸੀਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਗੁਰਮਤਿ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਨਿਰਾਦਰ ਕਰਨ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਨਮੱਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰਨ, ਹੜਦੰਗ ਮਚਾਉਣ, ਫੂਕਰਪੁਣਾ ਕਰਨ ਤੇ ਕੇਕ ਕੱਟਣ ਦੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਸਾਡੇ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ-ਗਮੀ ਉੱਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਸਮਾਗਮ, ਪਾਠ, ਕੀਰਤਨ, ਕਥਾ, ਕਵੀਸ਼ਰ ਅਤੇ ਢਾਡੀ ਵਾਰਾਂ, ਕੜਾਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨੂੰ ਭੇਗ ਅਤੇ ਪੰਗਤ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕੇ ਲੰਗਰ ਛਕਣ ਦੀ ਮਰਯਾਦਾ ਹੈ। ਲੰਗਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਉੱਤੇ ਪੀਜ਼ੇ, ਬਰਗਰ, ਨਿਊਡਲ ਵਰਤਾਉਣੇ, ਸੰਗਤ ਦੀ ਭੀੜ ਉੱਤੇ ਦੂਰੋਂ ਹੀ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਡ੍ਰਾਈ ਫਰੂਟ ਅਤੇ ਸਮੇਸੇ ਸੁੱਟਣੇ, ਲੋੜੇ ਵੱਧ ਕੇ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਥਾਂ-ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗੇ ਲੰਗਰ ਲਾਉਣੇ, ਫੌਕੀ ਟੌਰਰ ਤੇ ਸ਼ੇਰਰਤ ਲਈ ਹਜ਼ਾਰਾਂ-ਲੱਖਾਂ ਤੇ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਬੇਫਜ਼ੂਲ ਹੀ ਖਰਚ ਦੇਣੇ, ਫੋਟੋਆਂ ਨੂੰ ਮੱਥੇ ਟੇਕਣਾ, ਸਿੱਖੀ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਛਿੱਕੇ ਟੰਗਣਾ ਇਹ ਭਾਰੀ ਬੇਅਦਬੀ ਹੈ। ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਜੇ ਦਮਦਮੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਤਰਨਾ ਦਲ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਸਨ, ਉਹ ਕਲਗੀਧਰ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਜੀ ਤੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕ ਕੇ ਸਿੰਘ ਸਜੇ, ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਵਿੱਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ, ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਅਤਿਅੰਤ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ, ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਪਹਿਰੇਦਾਰੀ ਕੀਤੀ, ਆਪਣੇ ਹੱਥੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸਰੂਪ ਲਿਖੇ, ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਸਤਰਧਾਰੀ ਯੋਧੇ ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਅਜ਼ਮਤ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਦਿਆਂ ਤਲੀ ਉੱਤੇ ਸੀਸ ਰੱਖ ਕੇ ਲੜੇ ਅਤੇ ਸ਼ਹਾਦਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਹੀ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਾਂਗ ਕੇਸਾਧਾਰੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਤੇ ਸ਼ਸਤਰਧਾਰੀ ਹੋਈਏ। ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਆਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਕੇਕ ਵੰਡਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਨਮੱਤ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੁਰਮਤਿ ਸਮਾਗਮ, ਗੁਰਮਤਿ ਕੈਂਪ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸੰਚਾਰ, ਦਸਤਾਰ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਸ਼ਸਤਰ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮਾਗਮਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣ ਅਤੇ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਰਵਾਇਤੀ ਸ਼ਸਤਰ ਵੰਡੇ ਜਾਣ। ਆਉ, ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਸੋਧ ਲੈਂਦਿਆਂ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ਦੇ ਲੜ ਲੱਗੀਏ, ਖ਼ਾਲਸਾਈ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੇ ਝੰਡਾ-ਬਰਦਾਰ ਬਣੀਏ, ਖ਼ਾਲਸਾ ਰਾਜ ਦੀ ਕਾਇਮੀ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਗੁਰਧਾਮਾਂ ਦੀ ਪਵਿੱਤ੍ਰਤਾ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਜੁਝੀਏ ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੰਤ-ਸਿਪਾਹੀ ਬਣ ਕੇ ਰਹੀਏ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੇਕ ਕੱਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਾਨੂੰ ਖੁਦ ਗੁਰਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀ ਕੜਾਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਦੀ ਦੇਗ ਸਜਾ ਕੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਤੇਗ (ਸ਼ਸਤਰ) ਧਾਰਨ ਕਰਕੇ ਸ਼ੁਕਰਾਨੇ ਵਜੋਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨੀ/ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਇਹੀ ਸਿੱਖੀ ਸਿਧਾਂਤ ਅਤੇ ਪੰਥ ਦੀ ਮਰਯਾਦਾ ਹੈ।

